

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
07:00		7:00 - 7:45 Frühspport Torben	7:00 - 7:45 Frühspport Torben				
08:00		8:00 - 8:45 Omnia Circle Training Torben					
09:00		9:00 - 09:45 Fitness Boxen Torben	9:00 - 9:45 Medical Training Torben	9:15 - 10:15 Indoor Cycling* Steffi	9:00 - 9:45 Pilates Conny		
10:00					10:00 - 11:00 Yoga Flow Conny		
11:00							
12:00							
-							
16:00							
17:00					17:15 - 18:15 Indoor Cycling* Steffi		
18:00	18:00 - 19:00 Herzblut* Steffi	18:30 - 19:30 Yoga Flow* Conny	18:00 - 19:00 Herzblut* Steffi	18:30 - 19:15 Omnia Circle Training Torben			
19:00	19:00 - 19:30 Stretch & Relax* Steffi		19:00 - 19:30 Core Training* Steffi	19:30 - 20:15 TRX Training Torben			
20:00				20:30 - 21:15 Fitness Boxen Torben			
21:00							

\*nur nach Anmeldung

